

Tirsdag d. 1. oktober - kl. 09.45-17:00

FN'S INTERNATIONALE SENIORDAG I ØSTERBROHUSET

For alle 60+. Gratis adgang.

Billetter til fællesspisning købes separat.

*Foredrag, bevægelse, mad,
musik og fællesskaber*



*Bliv inspireret til at
træde ind i nye
fællesskaber*

Scan QR-koden eller
læs mere på
kulturoe.kk.dk/det-sker



PROGRAM

FN's Internationale Seniordag
i Østerbrohuset

UDENDØRS AKTIVITETER

Byvandring i lokalområdet v. Lokalhistorisk forening

Mødested: Petanquebanen
Kl. 15:40 og 16:40

Petanque v. Øbromotion
Petanquebanen på forpladsen
Kl. 10:30-12:00

**Nærgenbrugsstation: Slip din
kreativitet løs**
Forpladsen
Kl. 13:00-14:30

IDRÆTS- AKTIVITETER DU KAN PRØVE

**Åben bordtennistræning v. BAT60+ &
BK Skjold**
Balkon 1 + Balkon 2
Kl. 10:15-13:00

Pickleball v. Pensionist Idræt
Hal 2 Bane 1+2
Kl. 10:15-11:00

Åben badmintontræning v. Ram & Hop
Hal 2 Bane 1+2
Kl. 10:15-11:00

Floorball v. BK. Skjold
Hal 2
Kl. 11:15-12:00

FÆLLESSPISNING
Hal 1, Kl. 12:00-13:00

FOREDRAG

Politiet: Økonomisk kriminalitet
Lokale 1+2. 1. sal
Kl. 13:00-13:30

Morten Nøreng: "Bliv klog på hjernen"
Lokale 1+2. 1. sal
Kl. 13:45-14:15

**Lokalhistorisk forening fremviser
billeder af det gamle Østerbro**
Kl. 10:30-17:00

DANS, MUSIK & KREATIVE WORKSHOPS

Visens Venner København
Cafeen + Hal 1 stuen
Kl. 09:45-10:00, 14:30-15:15

Qi-Gong
Dansesalen stuen
Kl. 10:15-10:45

Line Dance (Øbro Motion)
Dansesalen, stuen
Kl. 11:00-12:00

De Lystige Musikanter spiller op til dans
Salen 1. sal
Kl. 13:15-14:15

**IT Café & strikkeklubben holder Åbent Hus,
Ældre Sagen Østerbro**
Lok. 3, 1. sal
Kl. 10:15-12:00 (IT Café)
Kl. 13:00-15:00 (Strikkeklubben)

Ostermanns Tutti Frutti Band
Hal 1
Kl. 15:30-17:00

KAGEDYST
Hal 1, Kl. 14:30-15:30

SAMARBEJDS- PARTNERE

Østerbro Lokaludvalg

Ældre sagen Østerbro

Øbro Motion

Pensionist Idræt

De Lystige Musikanter

Visens venner København

BK Skjold/BAT 60+

Sundhed & Omsorgsforvaltningen

Lokalhistorisk forening

Ram & Hop

Haunstrup Foodlab

Nærgenbrugsstationen

